



Sylvie Comyn

SOPHROLOGUE CERTIFIÉE RNCP

Spécialisée troubles du sommeil, acouphènes chroniques, stress

Objectif : je propose des ateliers en entreprise pour favoriser le bien-être individuel et contribuer ainsi à un environnement équilibré propice à la performance et à la compétitivité.

COORDONNÉES

07 60 01 01 03

sophrologue@scvivance.com

12, Avenue du Champ de Courses
59130 Lambersart

www.scvivance.com

<https://www.linkedin.com/in/sylvie-comyn-81321b199/>

LANGUES

Français - langue maternelle
Anglais - niveau intermédiaire

COMPÉTENCES INFORMATIQUES

Pack Office

- Word
- Excel

CENTRES D'INTÉRÊT

SPORTS

- Golf
- Marche / Randonnée
- Vélo
- Natation

CRÉATIONS

École d'Art de Douai
• Créations Céramique
• Peinture sur porcelaine
Arts plastiques

BÉNÉVOLATS

Sos Sophro

Unicef 2010 - 2012

- Organisation concerts
- Ventes articles UNICEF sur sites AUCHAN - DECATHLON Établissements scolaires

HOBBIES

- Arts Plastiques
- Jardinage
- Cuisine
- Lecture

EXPÉRIENCES

Cabinet Sophrologie SC VIVANCE - Lambersart (59)

2019 à ce jour

Séances individuelles d'accompagnement en cabinet et en visio

Séances de groupes dans différentes structures

Membre des associations :

- **Afrepa** - Association francophone des équipes pluridisciplinaires en acouphénologie
- **Sos Sophro**
- **Tremplin cadres**

Création de bijoux BELLICIGNI - Saint Omer (62)

2012 - 2016

Bracelets fantaisie argent et plaqué or montés sur cuir

- Achat du cuir et fournitures
- Création des bijoux en atelier
- Création site internet
- Commercialisation des bijoux

LEMOINE Concession Automobile - Saint Omer (62)

2010 - 2012

Travail intermittent : Organisation des cocktails et réceptions à l'occasion des lancement modèles

Éducation de mes 4 filles

1994 - 2010

SICAL GROUPE ROSSMANN - Entreprise Packaging - Lumbres (62)

1990 - 1994

Assistante de Direction - Secrétariat direction commerciale et organisation des séminaires
Prise de commande et mise en fabrication des emballages

BIJOUTERIES : COMYN Arques (62)

1982 - 1988

LES FLORENTINES Boulogne/mer (62) Dunkerque (59)

Responsable de magasin : réalisation des achats de bijoux et fournitures

Présentation en vitrine et vente des produits - Gestion du service après vente

FORMATIONS

Espace du Possible - Tournai (Belgique)

Sept. 2023

Pratiques narratives et mouvements alternatifs - Se libérer du monde traumatique

Académie de Sophrologie de Paris

Avril 2023

Certification RNCP - Répertoire national des certifications professionnelles

FAC PNL - Chantal SERVAIS - Fleurbaix (59)

Juin 2021

Certification Technicien puis Praticien PNL

Nov. 2021

(Programmation Neuro-linguistique)

École CEAS - Paris

Sophrologie Sommeil et Vigilance Niveau 1 et 2

Fév. 2021

Docteur Luc AUDOUIN et Caroline ROME

Mars 2022

Patricia GRÉVIN - Paris

Prise en charge de l'acouphène chronique par la Sophrologie

Nov. 2020

Académie de Sophrologie de Paris

Sophrologie et Cancer du sein

Sept. 2020

Docteur Patrick André CHÉNÉ et Valérie GISLAIS BEERNAERT

École de Sophrologie du Languedoc - Vauvert (30)

2017 à 2019

Formation Sophrologie - Certification Sophrologue obtenue en Juin 2019

Formée par le Docteur Martine ORLEWSKI et son équipe

École CEPRECO - Roubaix (59)

Formation commerciale

1981